

A scroll of aged, yellowed paper with a wooden background. The paper is unrolled, showing its texture and the way it is bound at the ends. The text is centered on the scroll.

**Детская агрессия
и
её причины**

Что такое АГРЕССИЯ?

Агрессия - это поведение, которое причиняет вред предмету или предметам, человеку или группе людей.

Агрессия может проявляться физически (ударили) и вербально (нарушение прав другого человека без физического вмешательства)



В два-три года агрессивность выражается в приступах гнева и протестующих криках, когда родители требуют послушания.

- В это время часто наблюдается склонность к разрушению: ребенок все ломает, прежде всего для самовыражения, а кроме того, таким образом он усваивает, что такое запрет.

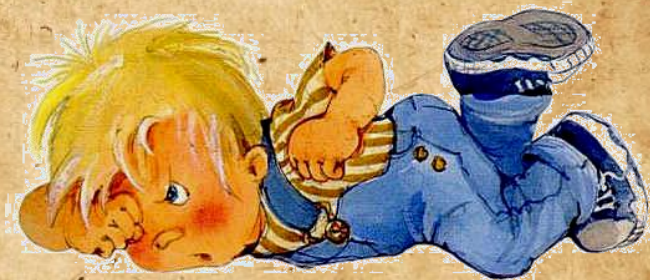
- По мере того как малыш подрастает, агрессивность и страсть к разрушению ограничиваются только тем временем, когда он чем-то недоволен.

- Положительная сторона агрессивности — это для ребенка способ проверить силу любви к нему и надежность семейных связей.



С четырех-пяти лет агрессивность проявляется, в основном, в отношениях с другими детьми. Когда мальчик или девочка попадает в группу, ему или ей необходимо защитить здесь свое место и обозначить границы своей личной территории. Социализация ребенка зависит от его способности управлять собственной агрессивностью и противостоять агрессивности других.

Агрессивность ребенка вызывает тревогу, если становится для малыша единственным средством самовыражения или самозащиты. В таких случаях агрессивность можно рассматривать как проблему более или менее серьезную, но не стоит отчаиваться, полагая, будто все непоправимо.



Если ребенок кусает в яслях других детей

Такое поведение встречается достаточно часто, пугаются его в равной степени и родители детей-жертв, и родители ребенка-агрессора.

Ребенку надо объяснить — причем так, чтобы он понял: укушенному становится очень больно, и именно поэтому взрослые сразу же бросаются его защищать. А вот что взрослый ни в коем случае не должен делать — это кусать ребенка-агрессора («Пусть поймет, каково укушенному!»): **давать за обиженного сдачи — очень плохой пример запрета!**



Если в детском саду ребенок часто дерется или просто бьет других детей

- Агрессивному ребенку чаще всего трудно понять сигналы, которые посылают ему другие дети. Иногда он слишком остро реагирует на то, что кажется ему угрозой или насмешкой, а когда его за это наказывают, воспринимает наказание как несправедливое.

Проводите с вашим ребенком больше времени, спокойно разговаривайте с ним о том, что делается в детском саду.

- Ищите вместе с ребенком способы разрешения конфликтов, не побуждая его дать сдачи или как-либо еще защититься физически.

- Помогите своему малышу не утверждаться в образе «трудного ребенка».



Причины агрессивного поведения ребенка

Замечайте все, что может питать агрессивность вашего ребенка

- Благоприятствовать проявлениям агрессивности ребенка может насилие, пассивным свидетелем которого он стал, увидев в телепередаче или видеоигре.

За агрессивным поведением следует искать переживаемую ребенком эмоциональную боль.

- Если ваш ребенок страдает из-за соперничества в семье с братьями и сестрами, агрессия по отношению к детям из его группы в детском саду может быть способом переноса на них этих своих страданий.

Агрессивное поведение часто выдает скрытую уязвимость.
Случается также, что агрессивным поведением маскируется депрессия.

Портрет агрессивного ребёнка

Он нападает на остальных детей, обзывает и бьёт их, отбирает и ломает предметы, намеренно употребляет грубые выражения.

Агрессивный ребёнок часто ощущает себя никому не нужным. Он ищет способы привлечения внимания взрослых и сверстников. Агрессивные дети очень часто подозрительны и насторожены, любят перекладывать вину за затеянную ими ссору на других.



**Помните, агрессия порождает
агрессию!**

Спасибо за внимание!

Подготовила: Гулян Э.Г.