

Консультация для родителей

**Капризы и упрямство ребёнка,
как с ними справиться?**



Капризы, истерики, упрямство довольно часто встречаются в детском возрасте. Такое поведение, конечно, беспокоит, а иногда раздражает взрослых.

Отшлёпать или накричать на ребёнка довольно легко. Важно понять истинные причины такого поведения.

Итак, что такое упрямство и что такое каприз?

Упрямство- это особенность поведения, выражаемая в стремлении непременно поступать по- своему, несмотря на все просьбы, указания и доводы других людей.

Упрямство-определённый способ ребёнка настоять на своём.

Вершина упрямства приходится на 3 год жизни ребёнка.

Капризы, в отличии от упрямство- это действия, которые лишены разумного основания, направлены на то, чтобы оказать сопротивление требованиям старших и настоять на собственных желаниях.

Капризы детей- это вид упорного детского непослушания взрослым, для которого нет никаких видимых мотивов («Я хочу и всё»).

Период упрямства и капризности начинается примерно с 1,6-2 лет ,а продолжатся может достаточно долго, в зависимости от методов воспитания.



Причины капризов и упрямство

1. Особенности развития психики ребёнка
2. Смена окружающей обстановки.
3. Различие природных темпераментов детей и родителей.
4. Ребёнка что-то беспокоит, он болен, но сам этого не понимает.
5. Привлечение к себе внимания взрослых.
6. Реакция ребёнка на запрет родителей. Капризничая, малыш хочет добиться желаемого.
7. Стремление к самоутверждению. Выражается в протесте ребёнка против чрезмерной родительской опеки. Ребёнок должен чувствовать, что ему дают право выбирать самостоятельно, понимают и уважают его.



Памятка для родителей!!!

1. Чтобы успокоить ребёнка, вам надо отвлечь его внимание. Это не очень просто, так как в порыве капризов ребёнок не поддаётся никаким уговорам. И чтобы малыш не понял, что его стараются обмануть, вам нужно «сыграть» в отвлечение.

2. Используйте только положительные просьбы. Необходимо попросить ребёнка подойти к вам поближе, а не требовать от него перестать кричать.

3. Дети не умеют управлять своими эмоциями. Необходимо помочь им в этом. Выражайте чувства ребёнка словесно.

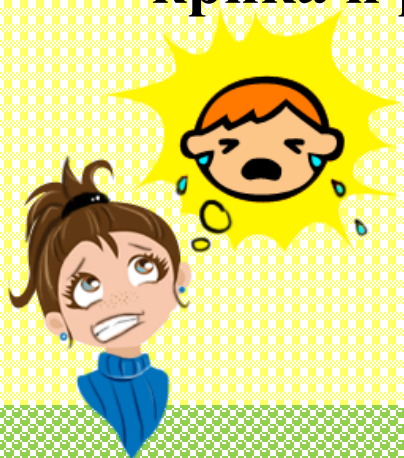
«Наверно. Тебе очень хотелось конфету, и сейчас ты расстроился, потому что тебе не дали?»



4. Один из эффективных способов остановить истерику - сделать 5 минутную паузу. Посадите ребёнка на стул, позаботьтесь о том, чтобы в поле зрения не оказалось ничего, что может заинтересовать ребёнка. Наедине малыш с большей вероятностью справится со своей истерикой сам.

5. Ещё один из способов уговорить кричащего ребёнка - присоединение к нему. Начните также плакать вместе с ним и постепенно меняйте тональность, переходя от крика и рева, к хныканью и шмыганью носом.

**Изображая вас, малыш
приобретет спокойствие.**



6. Когда ребёнок начинает плакать или ныть по какому-либо поводу, выражать свое недовольство вам, не обращайтесь внимания, пытайтесь игнорировать.

7. Отмечайте и хвалите все поступки ребёнка, которые заслуживают вашего одобрения, все случаи проявления положительных черт характера. Ваш ребёнок поймёт, что за это его ценят на много выше, чем за нытье и капризы.

8. Если ваш ребёнок устраивает сцену на улице, не нужно стыдить его или наказывать. Особую обиду у ребёнка вызывает не шлёпок, а раздраженность родителей, которую он ощущает. Это для ребёнка самое обидное.



9. Очень важно, чтобы все члены семьи боролись с детскими капризами одинаково. В ином случае ребёнок быстро поймёт, чего нельзя добиться от папы, можно без особых проблем получить от мамы, а уж если и она устоит перед слёз и истерик, то бабушка точно выполнит его желание.

Очень трудно теорию воспитания применить на практике, да ещё к собственному ребёнку.

Успехов вам!!!

