



Консультация для родителей «Летняя безопасность»

Подготовили воспитатели
подготовительной группы №1
Козлова Е.Д., Чуздюк Л.В.

Настало лето – замечательное время года! Можно играть на воздухе, закаляться и оздоравливаться.

Дорогие родители, чтобы отдых принёс только удовольствие вам и вашему ребёнку необходимо соблюдать определенные правила **безопасности**:

- Защищаться от солнца.
- Познакомьте ребенка с солнцезащитным кремом и объясните, для чего и как часто им пользоваться. Не забывайте про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени. Расскажите о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 17-00) и объясните, что если ребенок чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу



- Одеваться по погоде и ситуации.

Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную. Расскажите ребёнку о том, что в лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, потому что это может защитить от укусов насекомых. Для игр на детской площадке одежду следует подбирать без тесёмок на футболках и платьях, без шнурков продетых в капюшоны кофт, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.

- Купаться только под присмотром взрослого.
- Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно следите за ним и не отпускайте его из виду.
- Не разрешайте купаться натощак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды.
- В воде дети должны находиться в движении, при появлении озноба необходимо немедленно выйти из воды.
- Расскажите ребёнку, что нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.



- Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.
- Лето – самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия растений, ягод, грибов. В период лесных прогулок в летнее время осуществляйте строжайший надзор за ребенком, который собирает цветы, грибы и ягоды, пробует их. Не следует так же забывать о тщательном контроле, за использованием в пищу грибов, собранных детьми. Для того чтобы избежать отравления ядовитыми грибами, нужно собирать только те, которые вы хорошо знаете.
- Осторожнее с насекомыми.
- Поговорите о том, почему не нужно размахивать руками, если рядом летает оса или пчела. Почему лучше не пользоваться резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлечь насекомых сладкими запахами.

- Необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, чтобы избежать инфекций.
- Мыть руки перед едой.
- Также нужно тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре.
- Пить достаточно воды.
- При активных играх нужно напоминать о питье каждые 15-20 минут, а в особенно жаркие дни нелишним будет распылять воду на тело. Выходя из дома с детьми, держите в сумке стандартный **летний набор**: вода, солнцезащитный крем, мини-аптечка, головной убор и не портящиеся закуски.



- Проводите больше времени на открытом воздухе в подвижных играх.
- Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, купайтесь, катайтесь на велосипеде, играйте в футбол. Лето – это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.

Уважаемые **родители**, помните, что роль взрослых заключается в том, чтобы приучать детей с самого раннего возраста сознательно следовать правилам **безопасного поведения**, особенно в период **летних каникул**.

